



राष्ट्रीय पोषण माह, 2024



इंस्टिट्यूट ऑफ़ होम इकोनॉमिक्स,
दिल्ली विश्वविद्यालय

खाद्य एवं पोषण और खाद्य प्रौद्योगिकी विभाग

पोषण माह की गतिविधियां

एक दिवसीय कार्यशाला

विषय: खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित करना: नियमों को समझना और फूड लेबलिंग अनुपालन

आयोजक समिति: खाद्य एवं पोषण और खाद्य प्रौद्योगिकी विभाग एवं भारतीय गुणवत्ता परिषद के सहयोग से।

वक्ता: रिनी सन्याल, सुरभि त्रिपाठी

आयोजक टीम: डॉ. के. गीता, डॉ. वंदना, अंकिता गुप्ता, सृष्टि नेगी

तारीख: 4/सितंबर/2024

समय: 10:00 ए.एम.

स्थान: सम्मेलन कक्ष

विशेष व्याख्यान

विषय: स्वास्थ्य में वसा का महत्व

आयोजित समिति: खाद्य एवं पोषण विभाग और खाद्य प्रौद्योगिकी, एन.इस.आई दिल्ली चैप्टर एंड मैरिको के सहयोग से।

वक्ता: रितिका समद्वार, डॉ. एच. के. चोपड़ा

आयोजक टीम: प्रो. बानी ताम्बर ऐरी, डॉ. वंदना सभरवाल, डॉ. विधु यादव, तहरीम कौसर, संयोगिता सोनी, अंकिता गुप्ता, सृष्टि नेगी

तारीख: 13/सितंबर/2024

समय: 10:30 ए.एम.

स्थान: सम्मलेन कक्ष

सामुदायिक जागरूकता कार्यक्रम

विषय: पोषण भी, पढ़ाई भी
एनीमिया: खून की कमी

संयोजक: डॉ. के. गीता, प्रो. शिप्रा गुप्ता

आयोजक टीम: अक्षरा, दीपशिखा, गरिमा, वंशिका आनंद, वंशिका सैनी, यशिता, अलीना, अमृता, आयुषी, निशा, प्रिया, सुरभि, वंशिका मल्हान, श्रीष्णा, पियुषा

तारीख: 25/सितंबर/2024

समय: 11:00

स्थान: आंगनवाड़ी केन्द्र, होज़ खास

पोषण खेल प्रतियोगिता

विषय: पोषण खेल प्रतियोगिता

आयोजक टीम: प्रो. शिप्रा गुप्ता, डॉ. वंदना सभरवाल, डॉ. तहरीम कौसर, संयोगिता सोनी

तारीख: 26/सितंबर/2024

समय: 10:30 ए.एम.

प्रदर्शन स्थल: खाद्य एवं पोषण तथा खाद्य प्रौद्योगिकी विभाग, ब्लॉक-ए, द्वितीय तल, लैब 210

इंटर-कॉलेज व्यंजन/भोजन प्रतियोगिता

विषय: पारंपरिक भोजन में नवाचार

आयोजक टीम: अर्चना भगत, दीपशिखा कटारिया, डॉ. विधु यादव, अंकिता गुप्ता

तारीख: 26/सितंबर/2024

समय: 11:30 ए.एम.

स्थान: लैब 206

संरक्षक
प्रो. राधिका बख्शी

प्रभारी शिक्षक
डॉ. कुमारी गीता



INSTITUTE OF HOME ECONOMICS

UNIVERSITY OF DELHI

खाद्य एवं पोषण और खाद्य प्रौद्योगिकी विभाग

Department of Food and Nutrition & Food Technology



is celebrating

राष्ट्रीय पोषण माह 2024

"National Nutrition Month 2024"

by organizing

One day workshop

In collaboration with Quality Council Of India

On

Ensuring Food Safety:

Understanding Regulations and implementing practices and

"Food Labelling compliance"

Speakers:

Ms. Rini Sanyal

Expert in Food Regulation, Regulatory Affairs and compliance

Ms. Surbhi Tripathi

Expert in Food Regulations



Date: 4th September' 2024

Time: 10:00 a.m.



Venue: Conference room



Click here to Register

Last date to register and payment - 3rd September 2024 by 1.00 PM

Certificate will be provided by QCI to all the registered participants

Patron- Prof. Radhika Bakhshi

Teacher- in-charge- Dr. K Geeta

Coordinator- Dr. K Geeta, Dr. Vandana

Organizing committee-

Dr. Ankita Gupta, Ms. Srishti Negi



इंस्टीट्यूट ऑफ़ होम इकोनॉमिक्स
INSTITUTE OF HOME ECONOMICS
दिल्ली विश्वविद्यालय
UNIVERSITY OF DELHI

खाद्य एवं पोषण और खाद्य प्रौद्योगिकी विभाग
DEPARTMENT OF FOOD AND NUTRITION AND FOOD TECHNOLOGY
Is Celebrating

राष्ट्रीय पोषण माह **2024**
NATIONAL NUTRITION MONTH 2024

Special lecture
In collaboration with NSI Delhi Chapter & MARICO
on

OILS IN HEALTH



Date: 13th September 2024



Venue: Conference Room



Time: 10:30 AM

Speakers

Ms. Ritika Samaddar, Chief Clinical Nutritionist
Max Hospital Saket

Dr. H.K. Chopra, Cardiologist
Mool Chand Hospital (online)

Patron
Prof. Radhika Bakhshi
Director

Teacher-in-Charge
Dr. K. Geeta
Convenor
Prof. Bani Tamber Aeri

Organizing Committee
**Dr. Vandana Sabharwal, Dr. Vidhu
Yadav, Sanyogita Soni, Dr. Tahreem
Kausar, Ankita Gupta, Srishti Negi**



खाद्य एवं पोषण और खाद्य प्रौद्योगिकी विभाग
DEPARTMENT OF FOOD AND NUTRITION
AND
FOOD TECHNOLOGY



इंस्टीट्यूट ऑफ होम इकोनॉमिक्स
INSTITUTE OF HOME ECONOMICS

दिल्ली विश्वविद्यालय
UNIVERSITY OF DELHI

प्रस्तुत करता है,

सामुदायिक जागरूकता कार्यक्रम



"पोषण भी, पढ़ाई भी"
"एनीमिया: आयरन की कमी"



तारीख: 25 सितंबर 2024



समय: सुबह 11 बजे



स्थान: आंगनवाड़ी केंद्र, हौज़ खास



संयोजक: डॉ. के.गीता, प्रो. शिप्रा गुप्ता

आयोजक टीम: अक्षरा, दीपशिखा, गरिमा,
वंशिका आनंद, वंशिका सैनी, याशिता,
अलीना, अमृता, आयुषी, निशा, प्रिया,
सुरभि, पियूषा, वंशिका मल्हान, श्रीष्णा

संरक्षक
प्रो. राधिका बरुशी
निदेशक

शिक्षक प्रभारी
डॉ. के.गीता



Department of Food and Nutrition & Food Technology



Institute of Home Economics

University of Delhi

is celebrating

POSHAN MAAH - 2024

Get ready to fuel your passion for nutrition and claim your spot as a
Nutrition Game Champion!



Announcing
the



“Nutrition Game Creator Challenge”

Guidelines

- Participation is open to an individual student or a team of two students from any UG and PG course at IHE.
- Each entry should clearly indicate the following:
 - Name of the game
 - Target group
 - Rules for playing the game
 - Cost

Venue for display of game:

Department of Food and
Nutrition & Food Technology,
Block-A, 2nd Floor

Date: 26th September 2024

Time: 10:30 a.m.

How to participate:

- Register at:
<https://forms.gle/Crk8MSpZk4TmAKFbA> by 16th September 2024
- Prepare the game at home and display it at the designated time and venue.
- Display a hard copy of the photograph of the game too, which clearly shows the name of the game, its target group, and cost.
- Do not mention your name or course on the cover/box of the game.

Attractive prizes to be won.

Patron

Prof. Radhika Bakhshi

Teacher-in-charge

Dr. K. Geeta

Organizing Committee

Prof. Shipra Gupta, Dr. Vandana Sabharwal,
Dr. Tahreem Kausar, Ms. Sanyogita Soni



INSTITUTE OF HOME ECONOMICS

University of Delhi

DEPARTMENT OF FOOD & NUTRITION AND FOOD TECHNOLOGY

CELEBRATES

NATIONAL NUTRITION MONTH 2024

INTER-COLLEGE CUISINE COMPETITION

" INNOVATIONS IN TRADITIONAL FOOD "

Guidelines

1. Number of participants per team :2
2. One dish (with accompaniments, if any) should be displayed
3. Dish must be an innovatively modified version of a traditional Indian food
4. Dish should be prepared at home
5. Participants should bring their own material for display and decoration of the dish.
6. A short video, 3-5 minutes in length, must be created to record the preparation of the dish.
7. Information sheet must include following details- Name of dish, origin, Traditional significance, Innovation made and Nutritive value of dish
8. Last day of registration is 22 September 2024
9. Last date of uploading video and information sheet : 24 th September
10. Entries will be assessed based on the following evaluation criteria:
 - Authenticity and Choice of the traditional dish
 - Innovation in the dish
 - Presentation
 - Information sheet and video

**Attractive
prizes
for
winners**

Date, Time and Venue:

26 September 2024, 11:30 am , Lab 206

Links:

Registration- <https://forms.gle/uLFCHRqBquW3BPHw7>

Video and information sheet - <https://forms.gle/sx7dcSC6XC4is2xy6>

Patron

**Prof. Radhika Bakhshi
Director**

Teacher In-Charge

Dr. K Geeta

Organising Team

**Ms Archana Bhagat
Ms Deepshikha Kataria
Dr Vidhu Yadav
Ms Ankita Gupta**

