NATIONAL SERVICE SCHEME राष्ट्रीय सेवा योजना

ANNUAL REPORT 2025–2026 वार्षिक प्रतिवेदन 2025–2026

Mental Health Seminar मानसिक स्वास्थ्य संगोष्ठी

Venue: Conference Room, IHE
स्थान: कॉन्फ्रेंस रूम, आईएचई

Date: 11th September 2025
दिनांक: 11 सितंबर 2025

The NSS unit organized a seminar on mental health, conducted by **Ms. Richa Rana**, to address the growing importance of psychological well-being among youth. The session focused on stress management, emotional resilience, and breaking the stigma surrounding mental health. Students actively participated in discussions and gained practical coping strategies for everyday challenges.

युवाओं में मानसिक स्वास्थ्य और मनोवैज्ञानिक कल्याण के बढ़ते महत्व को ध्यान में रखते हुए एनएसएस इकाई द्वारा **सुश्री ऋचा राणा** के मार्गदर्शन में मानसिक स्वास्थ्य पर एक संगोष्ठी आयोजित की गई। सत्र में तनाव प्रबंधन, भावनात्मक दृढ़ता तथा मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी सामाजिक भ्रांतियों और कलंक को दूर करने पर विशेष ध्यान दिया गया। विद्यार्थियों ने चर्चाओं में सक्रिय रूप से भाग लिया और दैनिक जीवन की चुनौतियों से निपटने के लिए व्यावहारिक उपाय सीखे।

Youth Wellness Campaign

युवा कल्याण अभियान

Date: 29th September 2025
दिनांक: 29 सितंबर 2025

In collaboration with college societies, NSS conducted a youth wellness campaign emphasizing holistic well-being. The seminar highlighted physical health, mental wellness, and lifestyle balance, encouraging students to adopt healthier habits and become advocates of wellness.

महाविद्यालय की विभिन्न सोसाइटियों के सहयोग से एनएसएस ने समग्र स्वास्थ्य एवं कल्याण पर केंद्रित एक युवा कल्याण अभियान आयोजित किया। संगोष्ठी में शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक कल्याण और संतुलित जीवनशैली के महत्व पर प्रकाश डाला गया। विद्यार्थियों को स्वस्थ आदतें अपनाने तथा स्वास्थ्य एवं कल्याण के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए प्रेरित किया गया।

COHAS Workshop on Climate Issues

जलवायु संबंधी मुद्दों पर COHAS कार्यशाला

Venue: IHE
स्थान: आईएचई

Date: 3rd October 2025
दिनांक: 3 अक्टूबर 2025

A workshop was organized in collaboration with COHAS NGO focusing on climate change and sustainability. The session included interactive discussions, activities, and awareness-building exercises that emphasized environmental responsibility and the role of youth in combating climate crises.

जलवायु परिवर्तन और सतत विकास पर केंद्रित एक कार्यशाला का आयोजन **COHAS NGO** के सहयोग से किया गया। सत्र में संवादात्मक चर्चाएँ, गतिविधियाँ और जागरूकता बढ़ाने वाले अभ्यास शामिल थे, जिनके माध्यम से पर्यावरणीय उत्तरदायित्व तथा जलवायु संकट से निपटने में युवाओं की भूमिका पर बल दिया गया।

Visit to Old Age Home

वृद्धाश्रम भ्रमण

Date: 4th October 2025
दिनांक: 4 अक्टूबर 2025

NSS volunteers visited an old age home to spread joy and companionship among elderly residents. Through interactive activities, conversations, and cultural engagement, the visit fostered empathy and highlighted the importance of emotional care for senior citizens.

एनएसएस स्वयंसेवकों ने वृद्धाश्रम का भ्रमण कर वहाँ रहने वाले वरिष्ठ नागरिकों के साथ समय बिताया तथा उनके जीवन में प्रसन्नता और अपनत्व का भाव लाने का प्रयास किया। संवादात्मक गतिविधियों, बातचीत और सांस्कृतिक सहभागिता के माध्यम से इस भ्रमण ने स्वयंसेवकों में सहानुभूति की भावना विकसित की तथा वरिष्ठ नागरिकों की भावनात्मक देखभाल के महत्व को रेखांकित किया।

NGO Visit – Learning Knowledge Foundation

एनजीओ भ्रमण – लर्निंग नॉलेज फाउंडेशन

Date: 5th October 2025
दिनांक: 5 अक्टूबर 2025

Volunteers visited the Learning Knowledge Foundation to understand grassroots development initiatives. The visit provided insights into community-based education and encouraged students to engage meaningfully with social organizations.

स्वयंसेवकों ने जमीनी स्तर पर संचालित विकास पहलों को समझने के लिए **लर्निंग नॉलेज फाउंडेशन** का भ्रमण किया। इस भ्रमण से विद्यार्थियों को समुदाय-आधारित शिक्षा की बेहतर समझ प्राप्त हुई तथा उन्हें सामाजिक संगठनों के साथ सार्थक रूप

से जुड़ने के लिए प्रेरित किया गया।

Sewa Mela (Daan Utsav)

सेवा मेला (दान उत्सव)

Date: 14th October 2025
दिनांक: 14 अक्टूबर 2025

NSS actively participated in the Sewa Mela, celebrating the spirit of giving. The event included stalls, awareness activities, and collaborations with various societies, promoting volunteerism and social responsibility among students.

एनएसएस ने सेवा मेला में सक्रिय रूप से भाग लेकर दान और सेवा की भावना का उत्सव मनाया। कार्यक्रम में विभिन्न स्टॉल, जागरूकता गतिविधियाँ तथा विभिन्न सोसाइटियों के साथ सहयोगात्मक कार्यक्रम शामिल थे। इन गतिविधियों ने विद्यार्थियों में स्वयंसेवा और सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना को प्रोत्साहित किया।

Children's Day NGO Visit – Adhigam Youth Foundation

बाल दिवस एनजीओ भ्रमण – अधिगम यूथ फाउंडेशन

Date: 15th November 2025
दिनांक: 15 नवंबर 2025

On the occasion of Children's Day, NSS volunteers visited Adhigam Youth Foundation. Activities such as games, storytelling, and creative sessions were conducted, bringing joy and learning to children while fostering community bonding.

बाल दिवस के अवसर पर एनएसएस स्वयंसेवकों ने **अधिगम यूथ फाउंडेशन** का भ्रमण किया। इस दौरान खेल, कहानी-कथन और रचनात्मक सत्र जैसी विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित की गईं। इन गतिविधियों ने बच्चों को आनंद के साथ सीखने का अवसर प्रदान किया तथा सामुदायिक जुड़ाव की भावना को मजबूत किया।

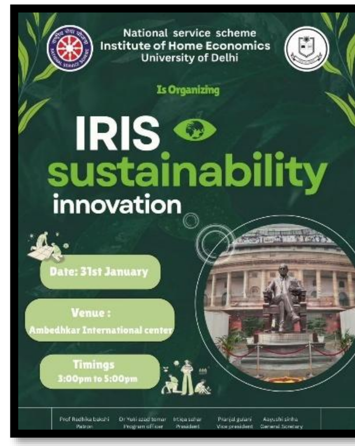
Book Fair Visit

पुस्तक मेले का भ्रमण

Date: 14th January 2026
दिनांक: 14 जनवरी 2026

Volunteers attended a book fair to promote reading culture and intellectual engagement. The visit encouraged students to explore diverse literature and understand the role of knowledge in personal and social development.

पठन संस्कृति और बौद्धिक सहभागिता को बढ़ावा देने के उद्देश्य से स्वयंसेवकों ने एक पुस्तक मेले का भ्रमण किया। इस भ्रमण ने विद्यार्थियों को विविध प्रकार के साहित्य से परिचित होने तथा व्यक्तिगत और सामाजिक विकास में ज्ञान की भूमिका को समझने के लिए प्रेरित किया।



Iris Sustainability Innovation Event

आइरिस सस्टेनेबिलिटी इनोवेशन कार्यक्रम

Venue: Ambedkar International Centre
स्थान: अंबेडकर इंटरनेशनल सेंटर

Date: 31st January 2026
दिनांक: 31 जनवरी 2026

NSS volunteers participated in a sustainability innovation event, gaining exposure to innovative solutions addressing environmental challenges. The event inspired students to think critically about sustainable development practices.

एनएसएस स्वयंसेवकों ने सतत विकास एवं नवाचार से संबंधित एक कार्यक्रम में भाग लिया, जहाँ उन्हें पर्यावरणीय चुनौतियों के समाधान के लिए विकसित विभिन्न नवाचारी उपायों की जानकारी प्राप्त हुई। इस कार्यक्रम ने विद्यार्थियों को सतत विकास से जुड़ी कार्यप्रणालियों के बारे में गंभीरता और रचनात्मकता से विचार करने के लिए प्रेरित किया।

Health Camp

स्वास्थ्य शिविर

Date: 4th February 2026
दिनांक: 4 फरवरी 2026

In collaboration with the Biochemistry Department, NSS organized a health camp providing basic medical check-ups and consultations. The initiative emphasized preventive healthcare and awareness among students.

जैव रसायन विभाग के सहयोग से एनएसएस ने एक स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया, जिसमें बुनियादी स्वास्थ्य जाँच और चिकित्सकीय परामर्श की सुविधा प्रदान की गई। इस पहल के माध्यम से विद्यार्थियों के बीच निवारक स्वास्थ्य देखभाल और स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता के महत्व पर बल दिया गया।

Hindi Curiosity Drive at MCD School

एमसीडी स्कूल में हिंदी जिज्ञासा अभियान

Date: 20th February 2026
दिनांक: 20 फरवरी 2026

NSS volunteers conducted an interactive Hindi-based learning drive at a government school. The initiative aimed to promote language skills, curiosity, and creative learning among children through engaging activities.

एनएसएस स्वयंसेवकों ने एक सरकारी विद्यालय में हिंदी भाषा पर आधारित संवादात्मक शिक्षण अभियान का आयोजन किया। इस पहल का उद्देश्य रोचक गतिविधियों के माध्यम से बच्चों में भाषा कौशल, जिज्ञासा और रचनात्मक अधिगम को बढ़ावा देना था।

PCOS & PCOD Health Awareness Camp

पीसीओएस एवं पीसीओडी स्वास्थ्य जागरूकता शिविर

Venue: Conference Room, IHE
स्थान: कॉन्फ्रेंस रूम, आईएचई

Date: 9th March 2026
दिनांक: 9 मार्च 2026

A health seminar and camp on PCOS & PCOD was organized in collaboration with Medanta Hospital. The session focused on women’s health, lifestyle management, and early awareness, encouraging informed health choices among female students.

मेदांता अस्पताल के सहयोग से पीसीओएस एवं पीसीओडी पर एक स्वास्थ्य संगोष्ठी और जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। सत्र में महिला स्वास्थ्य, जीवनशैली प्रबंधन और समय रहते जागरूकता के महत्व पर विशेष ध्यान दिया गया। छात्राओं को अपने स्वास्थ्य के संबंध में जागरूक एवं सूचित निर्णय लेने के लिए प्रोत्साहित किया गया।

Health Initiative with Nirvan (Rohini)

निर्वाण (रोहिणी) के सहयोग से स्वास्थ्य पहल

Date: 15th March 2026
दिनांक: 15 मार्च 2026

NSS collaborated with Nirvan for a health initiative in Rohini, focusing on community outreach and awareness. Volunteers engaged with participants to promote health education and preventive care.

एनएसएस ने रोहिणी में **निर्वाण** के सहयोग से सामुदायिक संपर्क और स्वास्थ्य जागरूकता पर केंद्रित एक स्वास्थ्य पहल आयोजित की। स्वयंसेवकों ने प्रतिभागियों के साथ संवाद कर स्वास्थ्य शिक्षा तथा निवारक देखभाल के महत्व के प्रति जागरूकता बढ़ाई।

Intercollege Poetry Competition

अंतर-महाविद्यालय काव्य प्रतियोगिता

Date: 4th March 2026
दिनांक: 4 मार्च 2026

An intercollege poetry competition was organized, providing a platform for students to express their thoughts creatively. The event celebrated literary talent and encouraged artistic expression among youth.

एक अंतर-महाविद्यालय काव्य प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसने विद्यार्थियों को अपने विचारों और भावनाओं को रचनात्मक रूप से अभिव्यक्त करने के लिए एक मंच प्रदान किया। इस कार्यक्रम ने साहित्यिक प्रतिभा को प्रोत्साहित किया तथा युवाओं में कलात्मक अभिव्यक्ति को बढ़ावा दिया।

COHAS NGO Workshop on Constitution

भारतीय संविधान पर COHAS NGO कार्यशाला

A workshop on the Indian Constitution was conducted in collaboration with COHAS NGO. The session aimed to enhance awareness about constitutional values, rights, and duties, fostering responsible citizenship among students.

COHAS NGO के सहयोग से भारतीय संविधान पर एक कार्यशाला आयोजित की गई। इस सत्र का उद्देश्य विद्यार्थियों में संवैधानिक मूल्यों, अधिकारों और कर्तव्यों के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा उनमें जिम्मेदार नागरिकता की भावना विकसित करना था।

CONCLUSION

निष्कर्ष

The NSS unit of the Institute of Home Economics successfully carried out a wide range of activities during 2025–

26, addressing critical issues such as **health awareness, environmental sustainability, education, and community welfare**. These initiatives not only contributed to societal development but also enriched the personal growth of volunteers by instilling values of empathy, leadership, and responsibility.

इंस्टीट्यूट ऑफ होम इकोनॉमिक्स की एनएसएस इकाई ने वर्ष 2025–26 के दौरान **स्वास्थ्य जागरूकता, पर्यावरणीय स्थिरता, शिक्षा और सामुदायिक कल्याण** जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर केंद्रित अनेक गतिविधियों का सफलतापूर्वक आयोजन किया। इन पहलों ने न केवल सामाजिक विकास में योगदान दिया, बल्कि स्वयंसेवकों में सहानुभूति, नेतृत्व और उत्तरदायित्व जैसे मूल्यों का विकास कर उनके व्यक्तिगत विकास को भी समृद्ध किया।

Through consistent efforts and collaborative engagement, NSS continues to uphold its commitment to building a **more aware, inclusive, and responsible society**.

निरंतर प्रयासों और सहयोगात्मक सहभागिता के माध्यम से एनएसएस एक **अधिक जागरूक, समावेशी और उत्तरदायी समाज** के निर्माण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को निरंतर बनाए हुए है।