खाद्य एवं पोषण तथा खाद्य प्रौद्योगिकी विभाग गतिविधियाँ

विभाग के उत्सव की गतिविधि

2025-2026

1. विश्व स्तनपान सप्ताह 2025 – अंतर-महाविद्यालयीन वीडियो निर्माण प्रतियोगिता

विश्व स्तनपान सप्ताह 2025 के अवसर पर, न्यूट्री-विज्ञान क्लब, खाद्य एवं पोषण तथा खाद्य प्रौद्योगिकी विभाग के अंतर्गत, अगस्त 2025 के प्रथम सप्ताह में एक अंतर-महाविद्यालयीन वीडियो निर्माण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

प्रतियोगिता का विषय था:

"Empowering a Healthy Beginning"

इस प्रतियोगिता के माध्यम से शिशु के स्वास्थ्य एवं पोषण के लिए, विशेष रूप से विशिष्ट स्तनपान (Exclusive Breastfeeding) के महत्व को रेखांकित किया गया। प्रतियोगिता में प्राप्त प्रविष्टियों का मूल्यांकन रचनात्मकता, विषय-वस्तु की शुद्धता तथा संदेश के प्रभाव के आधार पर किया गया।

2. न्यूट्री क्वेस्ट – ऑन-द-स्पॉट क्विज प्रतियोगिता

पोषण माह 2025 के अंतर्गत, न्यूट्री-विज्ञान क्लब, खाद्य एवं पोषण तथा खाद्य प्रौद्योगिकी विभाग, इंस्टीट्यूट ऑफ होम इकोनॉमिक्स द्वारा "न्यूट्री क्वेस्ट: ऑन-द-स्पॉट क्विज प्रतियोगिता" नामक एक शैक्षणिक गतिविधि का आयोजन किया गया।

यह गतिविधि 23 सितंबर 2025 को आयोजित की गई।

इस प्रतियोगिता का उद्देश्य छात्रों में पोषण संबंधी जागरूकता को बढ़ावा देना, तार्किक एवं आलोचनात्मक चिंतन को प्रोत्साहित करना तथा प्रमुख पोषण अवधारणाओं के संबंध में उनके ज्ञान का आकलन करना था।

3. अंतर-महाविद्यालयीन व्यंजन प्रतियोगिता

खाद्य एवं पोषण तथा खाद्य प्रौद्योगिकी विभाग, इंस्टीट्यूट ऑफ होम इकोनॉमिक्स द्वारा 29 सितंबर 2025 को एक अंतर-महाविद्यालयीन व्यंजन प्रतियोगिता का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया।

इस प्रतियोगिता का उद्देश्य भारत की समृद्ध पाक-कला एवं विविध खाद्य परंपराओं का उत्सव मनाना तथा छात्रों को भोजन के माध्यम से पोषण, परंपरा और नवाचार का रचनात्मक समन्वय करने के लिए प्रोत्साहित करना था।

4. पोस्टर निर्माण प्रतियोगिता

पोषण माह 2025 के अवसर पर, न्यूट्री-विज्ञान क्लब, खाद्य एवं पोषण तथा खाद्य प्रौद्योगिकी विभाग के अंतर्गत, एक पोस्टर निर्माण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

प्रतियोगिता में प्रविष्टियाँ जमा करने की अंतिम तिथि 24 सितंबर 2025 थी।

इस प्रतियोगिता का उद्देश्य छात्रों के बीच स्वस्थ आहार संबंधी आदतों एवं पोषण-संबंधी जीवनशैली विकारों की रोकथाम के प्रति जागरूकता फैलाना तथा उन्हें पोषण से संबंधित महत्वपूर्ण संदेशों को रचनात्मक रूप से प्रस्तुत करने के लिए प्रोत्साहित करना था।

इस गतिविधि के माध्यम से छात्रों को अपने रचनात्मक कौशल, पोषण संबंधी ज्ञान तथा स्वास्थ्य संदेशों को प्रभावी ढंग से संप्रेषित करने की क्षमता प्रदर्शित करने का अवसर मिला।

Department Festival Activity

1. To mark *World Breastfeeding Week 2025*, the Nutri-Vigyaan Club under the Department of Food and Nutrition & Food Technology organized an exciting Inter-College Video Making Competition in the first week of August 2025. The theme 'Empowering a Healthy Beginning: The Vital Role of Breastfeeding' spotlighted the critical importance of exclusive breastfeeding for infant health and nutrition. Entries were judged on creativity, accuracy, and messaging impact.
2. As part of Poshan Maah 2025, the Nutri Vigyaan Club of the Department of Food and Nutrition and Food Technology, Institute of Home Economics, organized an engaging academic activity titled "Nutri Quest: On-the-Spot Quiz Competition. The activity was conducted on 23rd September, 2025 and aimed to promote nutrition awareness, encourage critical thinking, and assess students' understanding of key nutrition concepts.

3. The Department of Food and Nutrition & Food Technology, Institute of Home Economics, successfully organized an Inter-College Cuisine Competition on 29 September, 2025. The event aimed to celebrate India's rich culinary diversity while encouraging students to creatively integrate nutrition, tradition, and innovation through food.
4. The Nutri-Vigyaan club, under the Department of Food and Nutrition & Food Technology organized a Poster Making Competition to celebrate Poshan Maah. The last date for entries was 24th September 2025. The objective was to spread awareness regarding healthy dietary practices and the prevention of nutrition-related lifestyle disorders among students and to encourage students to creatively express nutrition-related messages.